

冬のスキンケアについて

寒くなって空気が乾燥してきました。子どもの肌がかさかさしてきていませんか？乾燥すると、かゆみがでえます。特に肌の弱い子どもや、アトピー性皮膚炎のある子どもは悪化しやすい時期になるので、少し気を付けてケアしてあげるとよいでしょう。

肌のお手入れ

- ・お風呂上りに体が少し湿っているときに、保湿剤や治療薬をつけると効果的です。
- ・薬は薄く塗ったのでは本来の効果があまり発揮されません。
塗った後、指で触って少しべたつくぐらいがちょうどよい厚さです。
- ・薬や保湿剤は種類も多く、それぞれ特徴があります。
お子様に合ったものを、薬局やかかりつけ医に相談して使いましょう。



入浴について

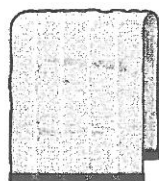
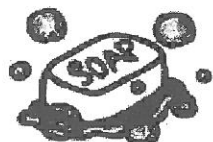
- ・毎日入浴して、汗や汚れを落としましょう。
- ・洗浄力の弱い石けん、シャンプーを使い、泡で優しく洗いましょう。
- ・乾燥が強いときは、毎日石けんやシャンプーを使うと皮膚のバリアを取りすぎてしまうことがあるため、使用を1日おきにするなどひかえましょう。

★おねがい★

歯科検診をお願いしているせきぐち歯科医院さんでは、毎年2月、フィリピンで医療ボランティア活動を行っています。現地での活動に加え、援助物資として①歯ブラシ②タオル③石けんを集めて、現地の方へ持っていく活動をしているそうです。

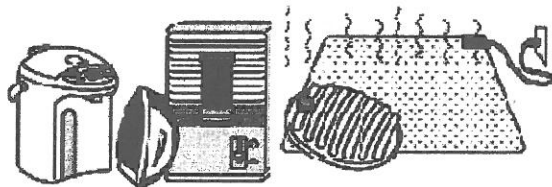
年末年始の大掃除などで、**未使用の【歯ブラシ、タオル、石けん】**ができたご家庭がありましたら、ご協力お願いします。

玄関に回収用の段ボールがあります！



※やけどに注意※

暖房器具をよく使う冬は、やけどに注意しなければなりません。下のようなものには特にご注意ください。



先月の欠席状況

熱・咳・鼻水	19名
突発性発疹	1名
RSウイルス	4名
マイコプラズマ肺炎	1名
胃腸炎（ノロウイルスなど）	3名
腹痛・嘔吐・下痢	4名